

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

ФУТЗАЛ

**МАУ «Универсальный спортивный зал»
2025 год.**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.
- 1.2. **Опасные факторы:** – травмы при падении на скользком грунте; – выполнение упражнений без разминки; – травмы при грубой игре и не выполнение требований судьи, тренера.
- 1.3. При занятиях мини-футболом должна быть **аптечка**, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой мед. помощи.

2. Требования безопасности во время занятий по футзалу.

- 2.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, тренера, капитана команды.
- 2.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы), однотипной спортивной обуви и защитной экипировке.
- 2.3. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами футбола.
- 2.4. Занятия должны проходить под руководством тренера.
- 2.5. Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов.
- 2.6. Во время проведения игр, игроки должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правил соревнований
- 2.7. При выполнении прыжков, случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостраховку.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 3.1. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуироваться из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 3.2. При получении травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить тренеру, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

4. Требования безопасности по окончании занятий

- 4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 4.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального
автономного учреждения
«Универсальный спортивный зал»
/Федоров Ю.А./
_____ 2025 год.

