

Техника безопасности

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

**МАУ «Универсальный спортивный зал»
2025 год.**

МАУ «Универсальный спортивный зал»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального
автономного учреждения
«Универсальный спортивный зал»
/Федоров Ю.А./
_____ 2025 г.



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

Посетители должны соблюдать следующие правила посещения и поведения в МАУ «Универсальный спортивный зал». Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей тренажерного зала. Посетители, посещающие тренажерный зал, руководствуются общими Правилами посещения спортивного комплекса. Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей, определяют их права и устанавливают ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред другим лицам.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Проход в тренажерный зал осуществляется через администратора.

1.2. Для прохода в раздевалку необходимо переобуться в чистую сменную обувь, сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб. За ценные вещи, оставленные в гардеробе, администрация спортивного зала ответственности не несет.

1.3. К самостоятельным индивидуальным занятиям (тренировкам) не допускаются дети младше 16 лет. Присутствие на тренировках (занятиях) и тренировке (занятии) детей до 14 лет разрешается только в присутствии взрослых или тренера. Администрация тренажерного зала не несет ответственности в случае нахождения детей до 14 лет одних в предоставленном тренажерном зале, а также за возможные негативные последствия, вызванные нахождением детей одних в тренажерном зале.

1.4. Посетители тренажерного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение спортивного оборудования, инвентаря и иного материального имущества спортсооружения.

1.5. Нарушителям данных правил может быть отказано в дальнейшем посещении тренажерного зала.

2. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

2.1. Приобретение абонеента и получение кассового чека либо иного документа, подтверждающего оплату, посетитель автоматически подтверждает согласие с настоящими Правилами.

2.2. Оплаченная стоимость пользования тренажерного зала, но не использованная посетителем по независящим от Администрации тренажерного зала причинам, возврату не подлежит.

2.3. Проход в тренажерный зал осуществляется строго в чистой сменной обуви.

2.4. Посетители тренажерного зала обязаны заниматься в соответствующей для тренажерного зала спортивной форме и обуви, которая жестко фиксирует пятку стопы и обеспечивает минимальную нагрузку на голеностопный сустав.

2.5. Посетители тренажерного зала обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения тренажерного зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Администратор оставляет за собой право не допускать посетителя до занятий в случаях, когда это может быть опасно для здоровья других посетителей тренажерного зала.

2.6. Во время занятий в тренажерном зале не должно быть посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травмы, также не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта. Во время занятий (тренировок) Посетители должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.

2.7. В случае замечаний по имеющемуся в зале спортивному оборудованию (инвентарю), а также в случае нарушения лицами, находящимися в спортивном зале, настоящих Правил, Пользователь обязан прекратить

занятия (тренировку) и сообщить о замечаниях и/или замеченных нарушениях Администрации.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования (инвентаря), Пользователь обязан немедленно прекратить занятие (тренировку) и сообщить об этом Администратору спортивного зала. Занятия (тренировки) можно продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.2. При получении травмы необходимо немедленно сообщить об этом администратору или обратиться к врачу-специалисту, при необходимости вызвать наряд «Скорой помощи».

3.3. При возникновении пожара в тренажерном зале (раздевалке) немедленно покинуть зал (раздевалку) и сообщить о случившемся администратору и пожарную службу по телефону «01».

4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

4.1. Проходить в тренажерный зал (раздевалку) без чистой сменной обуви.

4.2. Производить действия, которые могут причинить вред собственному здоровью, здоровью других посетителей спортсооружения и их имуществу.

4.3. Входить в тренажерный зал и находиться в нем с жевательными резинками во рту, с продуктами питания и бутылками (стаканчиками и пр.) с жидкостями.

4.4. Присутствовать на занятиях (тренировках) не в спортивной форме или в спортивной форме, стесняющей движения, или в спортивной форме не закрывающей, по меньшей мере, торс и верхнюю часть бедер, а также в неспортивной обуви или в спортивной обуви со скользкой и грязной (маркой) подошвой.

4.5. Использовать спортивное оборудование не по его назначению.

4.6. Использовать неисправный спортивный инвентарь.

4.7. Портить спортивное оборудование и инвентарь.

4.8. Приносить на занятия (тренировку) личный спортивный инвентарь без согласования с Администрацией.

4.9. Оставлять вещи и собственный спортивный инвентарь в шкафчиках раздевалок после окончания занятий.

4.10. Резко открывать двери и виснуть на них, включать и выключать свет в тренажерном зале; вставлять в розетки посторонние предметы.

4.11. Заниматься на непросохшей и/или скользкой поверхности.

4.12. Проносить в тренажерный зал оружие, в том числе колющие, режущие и бьющиеся предметы, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, наркотические и радиоактивные вещества, алкогольные и/или слабоалкогольные напитки (в том числе пиво).

4.13. Курить в тренажерном зале и/или иных помещениях и на территории МАУ «Универсальный спортивный зал»

4.14. Распивать спиртные напитки и находиться на территории МАУ «Универсальный спортивный зал» в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

4.15. Продолжать занятия спортом при появлении признаков недомогания.